

# ДНЕВНИК «СДЕЛАНО ЗА ДЕНЬ»

Вечером вспомни, что сегодня получилось сделать.  
Запиши даже мелочи.

## Сегодня у меня получилось

Всё считается: дела, забота о себе, отдых, разговор с близким.

## За что я могу себя похвалить

## Заметки

Мысли, идеи и всё, что хочется оставить здесь.

Необязательно заполнять все пункты. Начни с малого.